



This institution is an equal opportunity provider.

# November 2022 Menu

S	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	S
30)	31)  <b>No School</b>	1) Apple Jacks Cereal  Mini Cheese Ravioli Meat Sauce Bread Stick Broccoli Mixed Berry Cup  Snack: Orange	2) Twisted Blueberry Stick  Baked Potato Ham & Cheese Roll peaches  Snack: Celery	3) Egg & Cheese McMuffin  Chicken Fajitas Tortillas Pinto Beans Pineapple  Snack: Pear	4) Muffin  Pizza Sticks Marinara Green Beans Applesauce  Snack: Cucumber	5)
6)	7) Bagel & Cream Cheese  Sweet & Sour Chicken Rice Mixed Vegetables Pineapple  Snack: Cantaloupe	8) Yogurt & Granola  Meatball sub Potato Wedges Apples  Snack: Broccoli	9) Waffle Sticks  Beef Tamale Pie Corn Mixed Fruit  Snack: Grapes	10) Cheerios  Mac & Cheese Diced Ham Green beans Oranges  Snack: Cherry Tomato	11) Oatmeal  Lunchables Apples Carrots  Early Dismal 12:30	12)
13)	14) Sausage Griddles  Hot Dog Chicken Nugget (PreK) Baked Beans Oranges  Snack: Apple	15) Cinnamon Toast Crunch  Hot Ham & Cheese Peas Peaches  Snack: Sweet Peppers	16) Twisted Blueberry Sticks  Pozole Roll Cabbage & Radish Mixed Fruit  Snack: Bananas	17) Egg & Cheese McMuffin  Spicy Chicken Casserole Rice Green Beans Cuties  Snack: Cucumber	18) Muffins  Meaty Nachos Corn Mixed Berry Cup  Snack: Pineapple	19)
20)	21) Bagel & Cream Cheese  Cheeseburger Broccoli Pineapple  Snack: Celery	22) Frosted Mini Wheats  Turkey Dinner Cornbread Stuffing Sweet Potato Souffle Apple Crisp  Snack: Pears	23)  <b>No School</b>	24)    <b>No School</b>	25)  <b>No School</b>	26)
27)	28) Sausage Griddle  Tomato Soup Grilled Cheese Applesauce  Snack: Carrots	29) Golden Grahams  Breakfast Eggs French Toast Sticks Tater Tots Spiced Apples  Snack: Orange	30) Oatmeal  Bean & Cheese Burritos Rice Pinto Beans Bananas  Snack: Sweet Peppers	1) Yogurt & Granola  BBQ Chicken Roll Green Beans Mixed Fruit  Snack: Watermelon	2) Egg and Cheese McMuffin  Deli Sandwich Broccoli Apples  Early Dismissal 12:30	



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

## Menú octubre 2022

S	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	S
2)	3) Palitos de Waffles  Fajitas de pollo Tortilla de harina Frijoles duraznos Leche  Merienda= mandarina	4) Muffin Inglés con Salchicha, Huevo, y Queso  Rotini con salsa con carne molida palito de pan Brócoli Fruta mixta Leche  Merienda = Zanahorias	5) Bagel con Queso Crema  Pozole Panecillo Repollo y Rábano Piña Leche  Merienda= Uvas	6) Cereal Cinnamon Toast Crunch  Hamburguesa con queso Papas pequeñas Fresas Leche  Merienda = brócoli	7) Avena con arándanos y manzana  Sub Sándwich Zanahorias Manzana Leche  <b>Salida temprana 12:30</b>	8)
9)	10) Yogur y granola  Tostadas De Tinga Garbanzo Repollo y zanahoria rallado Puré De Manzana Leche  Merienda = Piña	11) Muffins  Burrito De Frijoles Y Queso Arroz Frijoles negros mandarina Leche  Merienda=Coliflor	12) Palitos de Pan Francés  Tarta de Pollo Verduras mixtas Pera Leche  Merienda = Melón Verde	13) Cereal Golden Graham  Sopa de Tomate Sándwich de Queso amarillo Chicharos Manzana Leche  Merienda = Apio	14) Bísquet de Salchicha  Nachos con Carne Frijol pinto Duraznos Leche  Merienda=Peras	15)
1 6)	17) Panqueques  Hot dog (Nuggets de pollo pre-k) Zanahorias Piña Leche  Merienda = mandarina	18) Cereal Mini Wheats  Desayuno Palitos de Pan Francés Huevos Papas pequeñas manzanas con especias Leche  Merienda=Tomates Cherry	19) Muffins  Pozole Panecillo Repollo y Rábano mandarinas Leche  Merienda = Plátano	20) Muffin Inglés con Salchicha, Huevo, y Queso  Sándwich de pollo ejotes verdes Naranja Leche  Merienda = brócoli	21) Bagel con Queso Crema  Pizza chicharos puré de manzana Leche  Merienda=Melón	22)
2 3)	24) Yogurt y granola  Pollo Alfredo palito de pan Brócoli Fruta mixta Leche  Merienda= Naranjas	25) Avena con arándanos y manzana  Quesadilla De Pollo Y Queso Zanahorias Manzana Leche  Merienda = Pimientos Dulces	26)  <b>SLC No se sirven comidas</b>	27)  <b>SLC No se sirven comidas</b>	28)  <b>No hay clases</b>	29)
3 0)	31)  <b>No hay clases</b>					

